

TERME DI BORMIO e BAGNI DI BORMIO

strutture termali convenzionate con l'Albergo Garni Thurwieser

FAQ domande frequenti e informazioni utili

1. Quanti centri termali sono presenti a Bormio?
2. Quali sono le loro principali caratteristiche?
3. Dove si trovano e quanto distano dall'hotel?
4. Quali sono gli orari di apertura?
5. Quale struttura mi consigliate se ho solo una giornata a disposizione?
6. Quanto è il tempo di permanenza medio consigliato?
7. Quali sono le tariffe e cosa comprendono?
8. Cosa devo portare? Serve la cuffia?
9. Sono ammessi i bambini?
10. E' necessaria la prenotazione?
11. Quale è la temperatura dell'acqua nei centri termali Bagni Vecchi e Bagni Nuovi?
12. Quali proprietà hanno le acque termali di Bormio?

1. Quanti centri termali sono presenti a Bormio?

Esistono 3 centri termali differenti:

Bormio Terme

Bagni Vecchi

Bagni Nuovi

2. Quali sono le loro principali caratteristiche?

Bormio Terme

Grazie ai lavori di ristrutturazione ed ampliamento ultimati nel 2006 l'offerta si è ulteriormente sviluppata. Ti da la possibilità di effettuare le **cure termali classiche**: fanghi, inalazioni, fisioterapia, riabilitazione oppure un **rilassante e piacevole bagno termale**. Acquistando il biglietto d'ingresso alle Terme hai a tua disposizione: piscina quattro stagioni, piscina natatoria, loggia termale, piscina giochi d'acqua e scivolo per bambini, sauna, bagno turco e zona relax.

Per **maggiori informazioni** puoi visitare: http://www.hotelthurwieser.it/bormio_terme.htm. Bormio Terme è l'unico dei 3 centri termali di Bormio convenzionati **con il Servizio Sanitario Nazionale**.

N.B In alcuni periodi proponiamo dei pacchetti vacanza che includono l'ingresso gratuito di 3 ore nel settore Sport e Benessere.

Bagni Vecchi

Sono arroccati sulle pendici del monte Reit, proprio là dove sgorgano le acque termali calde. Un tuffo nella storia lungo oltre duemila anni, dai Bagni Romani alle grotte secolari che conducono ad una sorgente termale, fino alla piscina panoramica all'aperto a picco sulla conca di Bormio. Il **biglietto d'ingresso** da diritto all'accesso a un percorso suddiviso in 6 settori con **36 diverse offerte termali** per una completa remise en forme: piscina panoramica esterna, grotta sudatoria, vasche di decantazione, sale relax, saune, bagni fangosi, solo per citarne alcuni. E' sicuramente il **centro termale più conosciuto** e per questo è sempre affollato.

Bagni Nuovi

Il nome nasconde la vera origine di questo centro. Il Grand Hotel***** annesso al centro termale è stato infatti inaugurato nel 1836. Dopo una lunga chiusura e un ampio lavoro di restauro conservativo l'hotel e le terme sono state riaperte nel 2003. Una realtà unica fatta di **aromi, luci, immagini e colori tutti naturali**. Il centro è suddiviso in 4 settori, con oltre 30 diversi servizi. La principale differenza con i Bagni Vecchi è data dall'estensione dei **servizi termali verso l'esterno**: 10 vasche termali nel grande giardino di Venere e dall'atmosfera liberty.

3. Dove si trovano e quanto distano dall'hotel?

Bormio Terme

Via Stelvio, 14 tel. 0342 901325 - fax 0342 905220

In centro al paese, poco dopo il semaforo sulla SS38 direzione Livigno, a circa 15 km dall'hotel Thurwieser.
Parcheggio sotterraneo a pagamento

Bagni Vecchi

Località Bagni Vecchi Valdidentro tel. 0342 910131 - fax 0342 918511

Sulla strada statale verso lo Stelvio, a circa 18 km dall'hotel Thurwieser

Possibilità limitata di parcheggio - **Taxi Express** 0342 903768

Servizio Autobus Autolinee Perego con partenza dalla Stazione di Bormio dal 26.12.2008 al 24.04.2009

Andata 10.30 - 14.00 - 15.20 Ritorno 10.45 - 14.15 - 15.35 - 16.45 - 17.55 - 18.55

Bagni Nuovi

Via Bagni Nuovi, 7 Valdidentro tel. 0342 910131 - fax 0342 918511

Sulla strada statale verso Livigno a 1.5 km dalla zona semafori, circa 16 km dall'hotel Thurwieser

Possibilità limitata di parcheggio - **Taxi Express** 0342 903768

Servizio Autobus Autolinee Perego con partenza dalla Stazione di Bormio dal 26.12.2008 al 24.04.2009

Andata 10.30 - 14.00 - 15.20 Ritorno 10.50 - 14.20 - 15.40 - 16.50 - 18.00 - 19.00

4. Quali sono gli orari di apertura?

I 3 centri termali di Bormio sono aperti tutto l'anno, fatti salvi eventuali brevi periodi di manutenzione.

Bormio Terme

Settore Sport e Benessere tutti i giorni 9.00 - 21.00 Mercoledì e Venerdì 9.00 - 22.30

Giorno di chiusura il martedì escluso luglio e agosto e da gennaio ad aprile

THERMARIUM: Bagno Turco, Biosauna, Sauna Panoramica, Vasca Termale, zone Relax

tutti i giorni 15.00 - 21.00

Mercoledì e Venerdì 15.00 - 22.30

Settore Cure termali tutti i giorni 9.00 - 12.00 e 16.00 - 19.00

Chiuso la domenica escluso luglio e agosto

Centro Estetico e Massaggi tutti i giorni 9.00 - 12.00 e 15.00 - 19.00

Centro Fitness lunedì, mercoledì, venerdì 9.00 - 22.00

Martedì, giovedì 9.00 - 21.00

Sabato 9.00 - 18.00

Domenica 9.00 - 12.00

Bagni Nuovi

Tutti i giorni dalle 11.00 alle 20.00

Venerdì e Sabato **Relax sotto le stelle** apertura serale dalle 20 fino alle 23.00

Bagni Vecchi

Tutti i giorni dalle 10.00 alle 20.00

Sabato e Domenica **Relax ai Bagni Romani** apertura serale dalle ore 20 fino alle ore 22 solo su prenotazione (minimo 4 persone - permanenza 1 ora)

5. Quale struttura mi consigliate se ho solo una giornata a disposizione?

Consigliare in questo caso è molto difficile, ma se hai il tempo per una sola visita ti **raccomandiamo di andare ai Bagni Vecchi**, un ambiente romantico, suggestivo e davvero affascinante. Perfetto per chi ama la storia, le cose antiche ed uniche.

Bormio Terme per chi ha voglia di nuotare e divertirsi, luogo ideale per tutta la famiglia e in particolar modo per i bambini grazie ai tanti giochi a loro dedicati.

Bagni Nuovi ti consigliamo di andare nei giorni di sole quando è possibile rilassarsi e riposarsi sulle sdraio a disposizione. **I Bagni Nuovi & Bagni Vecchi** offrono ambienti perfetti per chi vuole rilassarsi e trascorrere momenti romantici. Luoghi ideali per coppie e per gruppi di amici. Sia i Bagni Nuovi che i Bagni Vecchi sono incantevoli e bellissimi!

6. Quanto è il tempo di permanenza medio consigliato?

Intorno alle 2 ore per **Bormio Terme** e circa 3/4 ore per **Bagni Vecchi** e **Bagni Nuovi**.

7. Quali sono le tariffe e cosa comprendono?

Bormio Terme

3 ore giorni infrasettimanali € 16,00 - Sabato Domenica, festività infrasettimanali, ponti e Alta stagione € 20,00. Per i nostri ospiti sconto dal **10% sul biglietto d'ingresso e sui trattamenti Estetici e Massaggi**: richiedi i buoni alla reception.

N.B In alcuni periodi proponiamo dei pacchetti vacanza che includono l'ingresso gratuito di 3 ore nel settore Sport e Benessere.

I **servizi inclusi** nel biglietto sono: piscina natatoria, piscina quattro stagioni con accesso al parco, piscina - giochi d'acqua e scivolo per bambini, loggia termale, sauna, bagno turco e zona relax.

Bagni Nuovi & Bagni Vecchi

da € 38 a € 48 in base alla stagione

N.B i nostri ospiti possono usufruire di uno **speciale sconto del 10%**

Il biglietto d'ingresso dà libero accesso, senza limiti di tempo, a tutto il percorso termale e comprende la fornitura di accappatoio, telo bagno, ciabatte e courtesy bag (shampoo, bagno schiuma, lozione per il corpo e spugnetta scrub).

8. Cosa devo portare? Serve la cuffia?

Bormio Terme

Ricorda il costume, cuffia (obbligatoria), shampoo e bagno doccia. E' possibile noleggiare a pagamento cuffie, accappatoio e telo da bagno.

Bagni Vecchi & Bagni Nuovi

è sufficiente il costume senza cuffia! Il resto ti viene consegnato alle casse.

9. Sono ammessi i bambini?

Bormio Terme è l'ideale per famiglie e sono ammessi bambini di ogni età infatti sono presenti vasche al coperto ed all'aperto per la famiglia, giochi per bambini e uno scivolo d'acqua.

Il centro termale dei **Bagni Nuovi** è aperto solamente ai bambini di età superiore ai 5 anni accompagnati dai genitori. Ai **Bagni Vecchi** sono ammessi solo i ragazzi di età superiore ai 14 anni.

10. E' necessaria la prenotazione?

E' consigliabile prenotare l'ingresso ai **Bagni Vecchi** e ai **Bagni Nuovi** poiché le strutture sono a numero chiuso. Per garantire l'ingresso senza liste d'attesa, la prenotazione va effettuata da noi con un anticipo di almeno 24 ore. Il tutto esaurito nei fine settimana e nei periodi caldi ossia la media ed alta stagione è garantito!

Per **Bormio Terme** la prenotazione non è necessaria.

11. Quale è la temperatura dell'acqua nei centri termali Bagni Vecchi e Bagni Nuovi?

Le acque termali di Bormio sgorgano da 9 sorgenti, situate ad altitudini diverse 1250 - 1480 metri. La temperatura delle acque **da 37° a 43° C** varia in funzione delle stagioni: **più calde in inverno** perché il terreno gelato non consente le infiltrazioni delle acque pluviali; **a temperatura variabile**, in estate, in rapporto alle precipitazioni atmosferiche.

12. Quali proprietà hanno le acque termali di Bormio?

Sono chimicamente classificabili tra quelle solfato, alcalino, terrose, con lievi tracce di radon e hanno proprietà **disintossicanti, antistress, tonificanti, rilassanti, antinfiammatorie** per una completa remise en forme. Le acque sono ricche di sulfobatteri in sospensione che garantiscono una completa esfoliazione epiteliale che rende la pelle liscia e vellutata.

AGGIORNATO AL MESE DI APRILE 2009